Этередас Пиратор ОКО ФУДСОДСЕРНИС Suprasses Э.Р. «ФУДСОЦСЕРВИС»

Примерное 10-дневное меню пля организации питания детей в дошкольных учреждениях с 12 - часовым пребыванием от 3 до 7 лет

14 14 1 seno 198 8		Macca	Кол - во	Кол-во (в	Пини	вые вещес	180	Энергетическая	Витамин	Сборник рецептур
Найменование блюд и продуктов	Ингридненты	порции	(87)	r)				ценность		Соорник рецентур
	ЗАВТРАК		брутто	нетго	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	-
Саша геркулесовая молочная с										
наслом сливочным	V	180/3	22.00	22.60	7,44	8,07	33,80	238,71	0,86	ТТК №5Д
	Крупа геркулесовая Молоко		22,50 158,00	22,50 158,00						
	Caxap		2,50	2,50				A.		
	соль подпрованная		0,50	0,50						
folksin is many	Масло сливочное		3,00	3,00						
Софейный напиток с молоком	Vada5	180/6	240	2.00	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№114 Дели 2016
	Кофейный напиток Сахар		2,50 6,00	2,50 6,00						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		108,00	108,00						
Бутерброд с сыром, маслом гливочным		30/5/5			101		14.10			
illio illian	Батон нарезной	30/3/3	30,00	30,00	3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
	Сыр		5,10	5,00						
Leave	Масло сливочное	150	5,00	5,00						
iroro:	2 · on 3ABTPAK	409			13,90	16,31	59,64	442,06	2,10	
Фрукты свежне	2. dii JABITAR	100	100,00	100,00	0.40	0,40	9,80	17.00	10.00	№386 CB
яблокилизи апельсин, или бананд	ели мандарии)	100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	дошк 2016
froro:		100	-		0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	Дошк. 2010
	ОБЕД									
Ікра кабачковая		50			0,45	2,35	2,97	34,80		№54 дошк. Сб 2016
	икра кабачковая		51,00	50,00						
уп картофельный с клецками на		180			3.10	3,44	13,53	107,24	4,14	№91сб дошк 2016
хрином бульоне					2,10		10,00	107,27	7,14	AOUR COLO
	картофель		79,80	60,00						
	Морковь		9,00	7,20						
	Лук репчатый Масло растительное		8,60 1,80	7,20						
	соль подпрованная		0,60	0,60						
	бульон		135,00	135,00						
	клецки.		,	18,00						
	мука пшеничная		5,50	5,50						
	Масло сливочное		0,60	0,60						
	яіщо вода		1,92 8,80	1,60 8,80						
	соль йодированная		0,16	0,16						
	масса теста		1,00	16,20						
	масса готовых клецек			18,00						
Ттица тушеная с овощами по-		40/30			10,06	10,89	3,96	154,36	2,20	
гатарски	цыплята-бройлеры потр с/м	5.5965Vill.	97,20	92,00	100000	5.08000			ASSESSED OF THE PARTY OF THE PA	TTK №753 or 20.08.20
	соль иодированная		0,40	0,40						
	масса отварной мякоти птицы			40,00						
	лук репчатый		26,40	22,00						
	морковь		12,50	12,00				- 5		
	Масло сливочное бульон		2,50	2,50 10,00				-		
Пюре картофельное	oy.ison	140	10,00	10,00	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№339 СБ дошк 2016
	Картофель	1.00	159,60	119,70	2,00	1,1,2	17,00	100,10	10,70	The Co Apart Boto
	Молоко		22,12	21,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Напиток из сухофруктов	соль подированная	180	0,52	0,52	0,60	0,08	16.01	72	0.00	V.201.05 2016
ramitor is cyroppyrios	сухофрукты	100	15,30	15,00	0,00	0,08	16,81	/2	0,65	№394 Сб дошк 2016
	Caxap		6,00	6.00			1			
	вода		183,00	183,00						
Yan munanani		15	25.00	24.00	244	0.30	1777	62.24	0.00	таба 6 стр 134, Дели +
хлео пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	2012 табл 6 стр 144, Дели
Хлеб ржаной	A THE RESERVE OF THE PARTY OF T	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Hroro:		700			22,70	22,07	91,40	667,45	23,95	
					25,10	35,07	21,14	207,10	20,75	1
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									1 =
Кисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
(катык, кефир, напиток	_	120000	185,00	180,00					1	
ацидофильный, раженка)	кисломолочный напиток									man 6 mm 12/ 2
Кондитерское изделне	печенье	20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		табл 6 етр 136, Дели 2012
Рыба, тушеная с овещами		50/25			9.75	4,95	3,80	105,00	3,75	№229 ивольн. 2017
	минтай ПБГ с/м	10. 11.00.00	86,30	63,00		100				
	вода питьевая		10,00	00,01						
	морковь		12,50	10,00						
	томатная паста лук репріатый		2,00 6,00	2,00 5,00						
	масло растительное		2,50	2,50						
	соль		0.20	0,20						1
Рис отварной рассыпчатый с		130/2			3,14	5,46	32.56	192,01		M304 c6 mg 2017
маслом сливочным	Knyra pycoras		10.00	1/ 60		.,,,,	1	1		
	Крупа рисовая соль подпрованная		46,80 0,60	46,80 0,60						
	Вода питьевая		281,70	281,70		1				
	Масло еливочное	1	2,00	2,00						
Чай с сахаром		180/6			0.06	0,02	6,01	23,94	0,03	№410, 411 Дели 2016
	чай весовой	1.5000	0,45	0,45	0.00	0,02	0,01	20,74	0,00	
	caxap		6,00	6,00			1			
	Вода		180,00	180,00						
La sa - an -		35	35,00	24.00		0.77			6.00	тоба 6 стр 134, Дели 4
Хлеб пшеничный			. 15 00	35,00	2.66	0,28	17,22	82,25	0,00	2012

Итого:							
0.0000000000000000000000000000000000000	641	22,34	17,17	82.03	578,60	1 432	
ВСЕГО:	1050					4,34	
	1850	59.33	55.95	242 88	1735 11	40 27	

День 2- ой

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (вг)	Кол-во (в г)		евые вещее	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
	ЗАВТРАК		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Каша пшенная молочная с маслом	J. DII AK							With the second second		
сливочным		180/3			5,17	5,33	24,92	184,24		ТТК № 6Д
	крупа пшенная		22,50	22,50	3"					
	Молоко Вода		90,00	90,00						
	Caxap		68,00 2,50	68,00 2,50	10					
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00		17				
Какао с молоком		180/6		.,	3,67	3,19	10,87	00.70	1	
	Какао-порошок	100/0	2.00	2.00	3,07	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
	Caxap		2,00 6,00	2,00 6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
	Вода		80,00	80,00						
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	41000	and the same of	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
	Батон нарезной Масло сливочное		30,00	30,00			1			
Итого:	масло сливочное	404	5,00	5,00	11,13	12.02	51.30	207.50	110	
	2 - ой ЗАВТРАК	404			11,13	13,02	51,28	386,70	1,43	
Сок разливной	CO WEST AND A CONTRACT OF THE	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	учения в предоставляться в предоставления в предоставляться в пред
	ОБЕД								100	
Салат из моркови с сахаром		60			0,75	0,06	6,97	31,38	2,88	№42, сб шк 2017
	Manual		72.00	,	-				2,00	- 1-2, 55 mk 2017
	морковь		72,00	57,60						
Борщ со свежей капустой, с			3,00	3.00						
картофелем на мясном бульоне, со		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	№63 сб дошк 2016
еметаной		-							1	
	Капуста свежая		20,00	16,00						
	Картофель Морковь		21,28 12,50	16,00 10,00						
	Лук репчатый		9,52	8,00						
	Свекла	4	41,00	32,00		11-11-11				
	Caxap		0,20	0,20						
	Томат-паста		2,00	2,00						
	Масло растительное		4,00	4,00						
	соль иодированная		0,70	0,70						
	Бульон		140,00	140,00						
	Сметана		7,00	7,00						
уляш из отварной говядины		40/40			11,64	13,43	2,31	176,80	0,74	№260 сб рецептур 2017
	говядина лопатка б/к		64,00	64,00						2017
	соль йодированная		0,40	0,40						
	масса отварной говядины			40,00						
	морковь		17,50	14,00						
	лук репчатый		8,50	7,10						
	вода питьевая		30,00	30,00						
	томатная паста		1,20	1,20						
	мука пшеничная в/с		2,00	2,00						
	масло растительное соль йодированная		2,70 0,20	2,70 0,20						
Каша гречневая рассыпчатая с				, , , , ,						
маслом сливочным		130/3	VIII. 1	100.0000	7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	№179 сб дошк 2016
	гречневая крупа		61,90	61,90						
	вода питьевая		92,30	92,30						
	соль йодированная масло сливочное		0,40 3,00	0,40 3,00						
Компот из свежих яблок	Autoro Campo-Inoc	180	3,00	3,00	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	№342 сб шк 2017
	яблоки свежие		34,00	30,00					.,	
	caxap		6,00	6,00						
	вода		183,00	183,00						
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели 2012
Итого:		685	-	-,	24,61	22,92	94,79	691,74	12,14	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				4.6	20.000				
Кисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
катык, кефир, напиток	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
ацидофильный, ряженка)	панток		105,00	100,00						
Булонуа сладуал		50			1.22	401	26.22	151.00	0.00	Сборник национальных бл
Булочка сладкая		50			4,22	4,81	25,22	151,00	0,00	и кулинарных изделий Стр 150 СБ Казань 1997
	мука пшеничная		31,00	31,00						
	мука пшеничная		1,00	1,00						
	дрожжи сухие		0,40	0,40						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	caxap		1,00	1,00						
	масло сливочное		2,50	2,50						
	яйцо		3,00	2,50						
	молоко		12,50	12,50						
	масса теста			50,00						
	caxap	2.01	5,00	5,00						
	масло сливочное масса пф		2,50	2,50 57,50						
	яйцо		0,90	0,75						
	масло растительное		0,90	0,73			- 11			
		150	.,	-,	13,94	24,83	2,64	289,66	0,28	№229, сб дошк 2016
Омлет натуральный	allua		114,00	95,00			-,,,,	200,00	,,,,,	доли во доши во н
Омлет натуральный	одик		60,00	60,00						
Омлет натуральный	молоко			155,00						
Эмлет натуральный										
Эмлет натуральный	молоко масса омлетной смеси масло сливочное		2,50	2,50						
Омлет натуральный	молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная		2,50 0,40	2,50 0,40						36.
Эмлет натуральный	молоко масса омлетной смеси масло сливочное			2,50						
Эмлет натуральный	молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная	30		2,50 0,40	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134, Дели -
	молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная	30 180/6/7	0,40	2,50 0,40 150,00	2,28 0,13	0,24 0,03	14,76 6,23	70,50 26,48	0,00 2,83	табл 6 стр 134, Дели + 2012 №412 Дели 2016

Сахар лимон Вода		6,00 8,00 180,00	6,00 7,00 180,00						
Итого: ВСЕГО:	603			25,79	34,41	56,41	629,64	3,56	
DCEI U:	1892			62,53	70,35	222.68	1792.88	21.13	

День 3 - ий

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (в г)	Кол-во (в г)	Пищо	евые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Каша ячневая молочная с маслом	ЗАВТРАК			Harry Land			,,			
хаша ячневая молочная с маслом сливочным		180/3			6.04		20.04	21100		
	Крупа ячневая	160/3	22,50	22,50	6,04	5,54	30,04	214,80		ТТК №10Д
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		68,00	68,00						
	Сахар соль иодированная		2,50	2,50						
	Масло сливочное	10	0,50 3,00	0,50						
Чай с молоком, сахаром	William Cambo Troc	180/6	3,00	3,00	3,03	2,40	10,48	75.76	1.20	N. 112 - 5 - 2016
	чай весовой	1.00.0	0,45	0,45	3,03	2,40	10,40	75,76	1,38	№413 сб дошк 2016
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко		92,00	90,00						
Бутерброд с сыром, маслом	Вода		90,00	90,00						
сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
	Батон нарезной		30,00	30,00	0,01	5,05	13,47	120,77	0,07	лоз со дошк 2016
	Сыр Масло сливочное		5,10	5,00						
Итого:	масло сливочное	409	5,00	5,00	12.60	12.77	56.01	410.22	1.75	
	2 - ой ЗАВТРАК	409			12,68	13,77	56,01	419,33	1,45	
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	2012
(яблоки, или апельсин, или банап, или	мандарин)	10000	3.5.3.1.0.	100,00	1,00	0,00	21,00	70,00	10,00	2012
Итого:		100			1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	
	ОБЕД									
Салат из свежей капусты с морковью		60			0,84	3,05	5,41	52,44	19,47	№21 сб дошк
	капуста свежая б/к		62,50	50,00			1004.550	CONT.		Дели2016
	масса прогретой капусты		02,30	45,00						
	морковь		12,50	10,00			- 1 - 1			
	соль иодированная		0,60	0,60						
	сахарный песок		3,00	3,00		1 1				
	масло растительное		3,00	3,00						
Рассольник ленинградский на		180/7			2,99	8,01	25,60	198,54	6,11	№82 сб дошк 2016
курином бульоне, со сметаной		100//			2,77	0,01	25,00	170,54	0,11	N262 CO ДОШК 2016
	Картофель		79,80	60,00						
	Крупа перловая		8,00	8,00						
	Морковь		10,00	8,00						
	Лук репчатый	FR TEL	4,76	4,00			- 1.49			
	Масло растительное		3,00	3,00			2012			
	огурцы соленые соль иодированная		21,84 0,70	12,00 0,70						
	Бульон		132,00	132,00						
	Сметана		7,00	7,00						
Биточки "Домашние"										Акт проработки от
		70	04.0		10,38	8,10	14,95	154,75	0,07	25.12.2018 №569
	цыплята - бройлеры с/м или фарш куриный		84,9 57,89	55,13 55,13						
	морковь		16,53	13,12						
	Лук репчатый		18	15						
	Масло растительное		1,5	1,5						
	масса припущенного лука			8						
	соль иодированная	M	0,57	0,57						
	яйцо Мука пшеничная		0,84	0,7						
	масса полуфабриката		5,25	5,25 82,6						
	масло растительное		2,6	2,6						
Макаронные изделия отварные, с			515	2,0						
маслом сливочным		130/3			4,81	6,09	22,96	165,79	0,00	№219 Сб дошк 2016
	макаронные изделия		45,50	45,50						
	вода		275,00	275,00		1				
	соль иодированная Масло сливочное		0,50 3,00	0,50 3,00						
Кисель		180	5,00	5,00	0,54	0,09	16,18	75,24	0,99	TTK
	Кисель-концентрат		21,00	21,00			0.08750			
	Caxap		6,00	6,00			· III			
V	вода		180,00	180,00	2 313	agento se		120		таол 6 стр 134, дели +,
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45.00	2.07	0.51	1791	00.10		табл 6 стр 144, Дели
Итого:		705	45,00	45,00	2,97 24,81	0,54 26,12	17,84	89,19 806,45	26,64	2012
		703	-	77.2	24,01	20,12	117,70	500,43	20,04	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						1-11			
Кисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
(катык, кефир, напиток			185,00	180,00			7 1			
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток									
Кондитерское изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,18	0,26	13,76	66,20		табл 6 стр 138, Дели +, 2012
Королевская ватрушка		150			18,44	10,96	58,36	404,00		TTK
	посыпка низ:									
	масло сливочное		10,70	10,70						
	мука пшеничная		21,00	21,00						
	сахарный песок		10,70	10,70						
	творожная начинка: творог		78,50	78,50						
	сахарный песок		15,00	15,00						
	яйцо куриное		18,00	15,00						
	посыпка верх:		,							
			4,25	4,25						
	масло сливочное		7,20	7,40						
	мука пшеничная		7,80	7,80						
Напиток из шиповника	мука пшеничная	180/6	7,80	7,80	0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сб дошк 2016

вода		180,00	180,00	1	1	l i		1	1
Итого:	536			26,45	15,97	86,36	593,58	44,37	
ВСЕГО:	1750		PER PERMIT	65,44	56.36	281.07	1915 36	82.46	

День 4 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (в г)	Кол-во (в г)	Пищ	евые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		порции	брутто	нетто	белки	жиры	утл-ды	Ккал	С	
Каша манная молочная с маслом	ЗАВТРАК									
сливочным		180/3			5,45	5,30	29,08	186,30	1,05	ТТК №4Д
	Крупа манная		22,50	22,50	HILLS.		,	100,00	1,00	ПКЛЕНД
	Молоко Сахар		158,00 2,50	158,00 2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50					1	
Vadažnoš	Масло сливочное	0.000	3,00	3,00		10.5	4.15			
Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток	180/6	2,50	2,50	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко		90,00	90,00						
Бутерброд с маслом сливочным	Вода	30/5	108,00	108,00	2.20	150	15.40	111.60		
	Батон нарезной	30/3	30,00	30,00	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
Итого:	Масло сливочное		5,00	5,00						
FITOTO:	2 - ой ЗАВТРАК	404			10,59	12,21	54,92	372,56	2,22	
Сок разливной	2-00 SABITAR	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	м <u>я</u> 418 дели 2010
Салат из свеклы с яблоками	ОБЕД				10.72	3/5				Annual Manager
Салат из свеклы с яолоками	свекла	60	61,50	48,00	0,65	3,1	3,86	46,02		№36 дошк. 2016
	яблоки		11,40	10,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
Суп-лапша домашняя на бульоне, из индейки		180			1,85	3,99	8,37	83,34	0,36	№94 сб дошк 2016
из индеики	мука пшеничная		15,00	15,00	1000		,.	30,01	0,50	леуч со дошк 2010
	один		4,80	4,00						
	вода питьевая	4-	2,80	2,80						
	соль йодированная масса подсушенной лапши		0,20	0,20 16,00						
	морковь		10,00	8,00		- 1				
	лук репчатый		9,52	8,00						
	масло растительное бульон		4,00 170,00	4,00 170,00		- 5				
	соль йодированная		0,80	0,80						
Индейка тушеная с овощами по-										
татарски	филе индейки (филе грудок или	40/30			10,76	10,11	4,01	150,93	5,03	TTK №753 or 20.08.202
	бедра индейки)		56,00	56,00						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	масса отварного филе индейки		26.40	40,00						
	лук репчатый морковь		26,40 12,50	22,00 12,00						
	масло сливочное		2,50	2,50						
D	бульон		10,00	10,00				1.5		
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным		130/2			3,14	5,46	32,56	192,01		№304 сб шк 2017
	крупа рисовая		46,80	46,80						
	соль иодированная		0,60	0,60					-11-11	
	вода питьевая масло сливочное		281,70	281,70 2,00						
Компот из урюка		180	2,00	2,00	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016
	урюк		18,40	18,00						The state of the s
	вода		6,00 183,00	6,00 183,00						
Хлеб пшеничный	води	30	0.000		2.20	0.24	14.76	70.50	0.00	табл 6 стр 134, Дели +,
Алео пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели - 2012
Итого:		697			22,05	23,46	97,99	700,19	7,83	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		F - 1	44.44						
Кисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
(катык, кефир, напиток			185,00	180,00		1,00	,,,,,	20,00	0,54	2.2. Со дошк 2010
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
Сдоба обыкновенная		50			3,88	2,36	26,15	141		№449 Сб дошк 2016
	мука пшеничная в/с		35,60	35,60						
	мука пшеничная в/с на подпыл		1,50	1,50						
	сахарный песок		3,70	3,70						
	масло сливочное	1	1,11	1,11						
	масло сливочное (для разделки)		1,48	1,48		111				
	яйцо куриное		1,56	1,30				7		
	дрожжи сухие		0,14	0,14						
	соль иодированная		0,55	0,55		- 1				
	вода питьевая		15,60	15,60						
	масса полуфабриката			57,50						
	масло растительное		0,10	0,10						
Котлеты рыбные		70	1.0000000	0.5	8,99	4,26	7,82	101,72	0,46	№234 сб шк 2017
	рыба (минтай с/м БГ)		63,30	46,20						
	соль иодированная хлеб пшеничный		0,70 12,60	0,70 12,60						
	молоко		18,20	18,20						
	сухари панировочные	-	7,00	7,00				, I		
	масса полуфабриката			81,00						
Diona veneral	масло растительное		3,00	3,00						
Пюре картофельное с маслом сливочным		140/3			3.00	"	10.12	147.00	1000	W220 CP 222
	картофель	140/3	159,60	119,70	2,89	6,66	19,12	147,90	16,96	№339 СБ дошк 2016
	молоко	7	22,12	21,00				4		
	масло сливочное		5,00	5,00						
	соль иодированная		0,52	0,52						

Хлеб пшеничный Чай с сахаром	масло сливочное чай весовой сахар вода	30 180/6	3,00 30,00 0,45 6,00 180,00	3,00 30,00 0,45 6,00 180,00	2,28 0,06	0,24 0,02	14,76 6,02	70,50 24,10	0,00 0,03	табл 6 стр 134, Дели +, 2012 №392 Дели 2010
Итого:		659		(\$3/5V\$L.5%	23,32	18,04	81,43	577,22	17,99	
ВСЕГО:		1960			56,97	53,71	254,55	1734,77	32,04	

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (вг)	Кол - во (в г)	Пищо	евые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептут
	24 PTP 4 16	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Como varante de la como de la com	ЗАВТРАК									
Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным		180/3		- 1	8,13	7,34	31,58	225,90	1,48	№183, сб шк 2017
	крупа гречневая		24.00	24.00						Paragraph of the Paragr
	сахар		36,00 3,80	36,00 3,80		-				
	молоко		126,00	126,00						
	вода питьевая		27,00	27,00						
	масло сливочное соль иодированная		3,00 0,50	3,00 0,50						
Най без сахара, с мармеладом	темпровиния	180/20	0,50	0,30	0.09	0,02	23,84	96,30	0,03	ттк
	чай весовой	- X6 2 2 3 15 2 4	0,45	0,45	0,07	0,02	25,64	50,50	0,03	I I K
	вода питьевая		180,00	180,00						
Бутерброд с сыром, маслом	мармелад		30,00	30,00						
сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
	батон нарезной		30,00	30,00				2000		
	сыр масло сливочное		5,10 5,00	5,00 5,00						
Ітого:	and the control of th	418	3,00	3,00	11,84	13,18	70,91	450,97	1,58	
	2 - ой ЗАВТРАК					,	10,51	400,57	1,00	
ррукты свежие яблоки,или апельсин, или банан,и		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 CE
Итого:	ли мандарин)	100			0,40	0,40	9,80	47,00	10.00	дошк. 2016
	ОБЕД	100			0,40	0,40	9,00	47,00	10,00	
Carat us Manualu							200			
Салат из моркови с сахаром		60			0,75	0,06	6,97	31,38	2,88	№42, сб шк 2017
	морковь		72,00	57,60				A		
0	caxap		3,00	3,00						
Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками		190/10				107	11.00	125		№87, 128 сб дошк
частыми фрикадельками	картофель	180/10	53,20	40,00	5,95	4,97	11,98	126,35	4,24	2016
	горох колотый		16,20	16,00						
	лук репчатый		12,80	10,00						
	морковь		9,60	8,00						
	соль иодированная масло растительное		4,00 0,70	4,00 0,70						
	вода питьевая		140,00	140,00						
	говядина (котлетное мясо б/к)		11,97	11,40						
	или фарш говяжий		11,97	11,40		14.7				
	лук репчатый яйцо куринос		1,19 0,96	1,00 0,80						
	вода питьевая		1,00	1,00						
	соль йодированная		0,10	0,10						
	wassa mamuhasan mana kuma a			14,30						
	масса полуфабриката фрикаделек									
	масса полуфабриката фрикаделек			10,00						
Гефтели мясные	The state of the s	70			8,10	7,29	7,87	129,44	0,06	СБ дошкольн. №303,
	говядина (котлетное мясо б/к)	70	46,20	44,40	8,10	1,29	7,07	129,44	0,06	2016
	или фарш говяжий		46,20	44,40						La Villa No. 1
	Лук репчатый	7	16,80	14.00						
	масло растительное Хлеб пшеничный	- 5	2.10	2.10						
	вода питьевая	- 1	9.40 14.00	9,40 14,00						
	соль иодированная		0,70	0.70						
	Мука ппісничная в/с масса полуфабриката		4.80	4,80						
	масло растительное		2,00	84,00 2,00						
Рагу из овощей		150			2,53	15,70	12,29	202,86	17,87	№148, сб дошк 2016
	картофель		66,50	50,00	2,00	10,70	12,23	202,00	17,07	2.140, со дошк 2016
	морковь		30,00	24,00			. 10			
	масса запеченной моркови лук репчатый		24,00	22,00 20,00			1			
	масса припущенного лука		24,00	16,00						
	капуста свежая		41,00	32,75						
	масса припущенной капусты соль йодированная		0,75	30,00						
	масло растительное	11 (-1	5,00	0,75 5,00						
	coyc:				4					№366, сб дошк 2016
	вода		40,00	40,00		- 1				
	масло сливочное мука пшеничная		1,80 1,80	1,80 1,80						
	мука пшеничная	n =	3,00	2,40			7.	6		1 1 1 1 1 1 1
	лук репчатый		1,44	1,20						
	томатная паста		2,40	2,40						
	масло сливочное сахар		0,60 0,40	0,60 0,40						
	сахар соль йодированная		0,40	0,40						
	масса соуса	10 -1	-,	40,00						
· compression principle of the comme	масса рагу			150,00	1000		1. 1.			
Сомпот из свежих фруктов	apara anama	180	27.10	21.00	0,20	0,11	8,93	39,47	7,40	TTK
	яблоки свежие апельсин		27,40 9,00	24,00 6,00			- 1			
	лимон		6,66	6,00						
	вода		183,00	183,00		7				
	caxap		6,00	6,00						
	value	- 1	0,00	0,00						табл 6 стр 134, Дели

Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +,
Итого:	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	725			22,78	28,91	80,63	689,19	32,45	2012
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					-				
Кисломолочный напиток		180	www.elli		5,22	4,50	7,56	02.00		
(катык, кефир, напиток		100			3,22	4,30	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Запеканка творожная с молоком				1000						
сгущенным		130/20			24,20	20,06	32,78	408,20	0,54	№251, сб дошк 2016
	творог		121,55	119,20	21,20	20,00	32,70	400,20	0,54	№231, со дошк 2016
	крупа манная		7,80	7,80						
	яйцо		6,50	5,42						
	caxap		10,40	10,40						
	сметана		5,20	5,20						
	масло сливочное		5,20	5,20						
	сухари панировочные		5,20	5,20						
	соль иодированная		0,65	0,65						
	молоко сгущенное		20,40	20,00						
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№412 Дели 2016
	чай весовой		0,45	0.45		.,	1,00	20,10	2,00	лата дели 2010
	caxap		6,00	6,00						
	лимон		8,00	7,00						
	вода		180,00	180,00						
Итого:		543			30,30	30,69	59,07	635,18	3,82	
всего:		1786			65,31	73,18	220,41	1822,34	47,85	

День 6 - ый

2 неделя

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищо	вые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецепту
		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Causa "Thurseffe" workers a consession	ЗАВТРАК									
Саша "Дружба" молочная с маслом ливочным		100/2					120100	0.0000		27 May 27 Car 57
Стирочным	Value 200 (100 (100 (100 (100 (100 (100 (100	180/3	12.50		5,34	8,40	29,46	215,85	0,86	ТТК №7Д
	крупа рисовая		13,50	13,50						
	крупа пшенная		10,00	10,00						
	молоко		90,00	90,00						
	вода		68,00	68,00						
	caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
Uaš a seasanas anno	масло сливочное	10016	3,00	3,00				200.00		1000
Чай с молоком,сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк 201
	чай весовой		0,45	0,45						
	caxap		6,00	6,00						
	молоко	-	92,00	90,00						
r	вода		90,00	90,00						
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2016
	батон нарезной		30,00	30,00						
I	масло сливочное	101	5,00	5,00						
Итого:	4 × 2 1 pmp 1 14	404			10,66	15,30	55,43	403,29	2,24	
Сок разливной	2 - ой ЗАВТРАК	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20.20	9190	1.00	M. 110 T 2016
Итого:		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80 84,80	4,00	№418 Дели 2016
	ОБЕД				-,50	-,00	20,20	0 1,00	7,00	
Салат из кукурузы к/с		50			1,44	3,09	4,02	49,65	4,65	№10, сб дошк 201
	кукуруза к/с		77,60	46,50						
	caxap		1,00	1,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
Суп картофельный с мясными	meno paerintensioe	180/10	3,00	3,00	3,11	3,30	12,94	102,28	8,85	№83 сб дошк 2016
рикадельками		100/10			3,11	3,30	12,94	102,26	0,03	лево со дошк 2010
	картофель		106,40	80,00						
	морковь		9,00	7,20						
	лук репчатый		8,56	7,20						
	масло растительное		1,80	1,80						
	Бульон		126,00	126,00						
	соль иодированная		0,70	0,70						
	фрикадельки мясные:		0,70	0,70						
	говядина (котлетное мясо б/к)		11,97	11,40						
	или фарш говяжий		11,97	11,40						
	лук репчатый		1,19	1,00						
	яйцо куриное		0,96	0,80						
	вода питьевая		1,00	1,00						
	соль йодированная									
	соль иодированная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката фрикаделек			14,30						
	масса готовых фрикаделек	79.5		10,00						
олубцы ленивые со сметанно-	ф			10,00						
оматным соусом		120/30			10,16	10,45	21,01	201,98	0,65	№314 сб дошк 201
	капуста свежая	120/50	91,00	72,00	10,10	10,43	21,01	201,76	0,03	712514 CO JOHN 201
	говядина б/к (котлетное мясо)		47,00	45,00						
	или фарш говяжий	- 0	45,00	45,00						
	крупа рисовая		6,00	6,00						
	масса отварного риса		0,00	17,00						
	лук репчатый		12,00	10,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
	масса припущенного лука		5,00	10,00						
	яйцо	1. 4. 1	6,00	5,00						
	соль иодированная				1 1 7					
	масса полуфабриката		0,60	0,60						
			1.00	139,00						
оус сметанно-томатный	масло растительное		1,00	1,00						
o cacianno-rosarnon	мука пшеничная		2,25	30,00						
				2,25			- 1			
	вода	,	22,50	22,50						
	сметана		7,50	7,50						
	томатная паста		1,20	1,20						
	соль иодированная		0,30	0,30						
Investor of the last	масса соуса сметанно-томатного	100		30,00						
Іапиток из сухофруктов		180	10.00	14.55	0,60	0,08	16,81	71,52	0,65	№394 Сб дошк 2016
	сухофрукты	1 1 1	15,30	15,00						
			6,00	6,00						
	вода		183,00	183,00						

Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89.19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		615			18,28	17,46	72,62	514,62	14,80	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	110					777	4		
Кисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	N 120 CC 2016
(катык, кефир, напиток					3,22	4,50	7,50	92,00	0,43	№420 Сб дошк 2016
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	Marine 1	185,00	180,00						
Булочка дорожная	and the state of t	50	165,00	180,00	3,39	6,98	26,07	181.00		V 152 5 2016
	Мука пшеничная	50	30,50	30,00	3,39	0,98	26,07	181,00		№453 сб дошк 2016
	мука пшеничная на подпыл		1,00	1,00						
	Caxap		6,00	6,00		1				
	Масло сливочное		6,50	6,50						
	соль иодированная	7	0,30	0,30						
	дрожжи сухие		0,20	0,20			1 1			
	вода		15,30	15,30						
	масса полуфабриката			57,00						
	для крошки:			,						
	мука пшеничная		1.20	1,20						
	масло сливочное		1,00	1,00						
	масса крошки		J. 15.5	2,00						
	масло растительное для смазки									
	изделй		1,00	1,00						
Омлет натуральный		150			13,94	24,83	2,64	289,66	0,28	№229, сб дошк 2016
	одия		114,00	95,00					.,	7.1227, 00 Доши 2010
	молоко		60,00	60.00						
	масса омлетной смеси		00,00	155,00						
	масло сливочное		2,50	2,50						
	соль иодированная		0.40	0,40						
	масса готового омлета			150,00						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	тасы о стр 134, дели т,
Чай с сахаром, с яблоком		180/6/10			0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дели 2016
	чай весовой		0,45	0,45	5,11	0,00	0,23	20,70	1,03	
	Caxap		6,00	6,00						
	яблоки		11,40	10,00						
Итого:	Вода	101	180,00	180,00						Start Start Start
ВСЕГО:		606			24,94	36,61	58,02	661,86	1,76	
BCEI U:		1825			54,89	69,36	206,27	1664,57	22,80	

День 7- ой

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)		евые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецепту
	24 PTP 446	порадии	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Саша ячневая молочная с маслом	ЗАВТРАК									
сливочным		180/3			6,04	5,54	20.04	214.00		TTTIC NO LOT
MIDOTRIM	KWI TID GUMADAG	180/3	22,50	22,50	6,04	3,34	30,04	214,80		ТТК №10Д
	крупа ячневая молоко		90,00	90.00						
	вода		68,00	68,00						
	caxap									
			2,50 0,50	2,50 0,50						
	соль иодированная									
Кофейный напиток с молоком	масло сливочное	180/6	3,00	3,00	2.05	2.11	10.00			
кофеиный напиток с молоком	кофейный напиток	180/6	2,50	2,50	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	сахар									
			6,00	6,00						
	молоко		90,00	90,00						
	вода	2015	108,00	108,00						
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2016
	батон нарезной		30,00	30,00						
Итого:	масло сливочное	404	5,00	5,00	11.10	12.45	55.00	101.06		
11010.	2 -* 24 PTP 4 IC	404			11,18	12,45	55,88	401,06	1,17	
	2 - ой ЗАВТРАК		100.0-	100.00	2.00	2.70	200		Less I	
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
(яблоки, или апельсин, или банан, или	мандарин)	100			0.40	0.10	0.00	15.00	10.00	дошк. 2016
Итого:	OFFI A	100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
	ОБЕД									
Салат из кващенной капусты		50			0,85	2,50	4,23	42.85	9,91	N 17 7 26:5
		***************************************		10.00			,	,	-3.	№47 Дели 2017
	капуста квашенная		57,90	40,00						
	лук репчатый		6,00	5,00						
	масло растительное		2,50	2,50						
	caxap		2,50	2,50						
Суп картофельный с рисовой		2000-1100								
крупой и томатом, с куриными		180/10		1	2,84	3,21	9,52	81,94	6,15	№86 сб дошк 201
ррикадельками,										
	крупа рисовая		6,00	6,00						
	картофель		80,00	60,00						
	морковь		9,00	7,20						
	лук репчатый		9,52	8,00				20		Later Land
	масло растительное		1,80	1,80				Mr. Property		
	томатная паста		2,20	2,20						
	соль иодированная		0,60	0,60						
	бульон		120,00	120,00						
	фрикадельки куриные:		-							
	цыплята-бройлеры потр с/м		17,56	11,40						
	или фарш куриный		11,97	11,40						
	лук репчатый		1,19	1,00			7.			
	яйцо куриное		0,96	0,80						
	вода питьевая		1,00	1,00						
	соль йодированная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката фрикаделек			14,30						
	масса готовых фрикаделек			10,00						
биточки рубленые из рыбы	+/	80		,00	9,76	6,21	11,74	142,4	0,25	TTK №3
	рыба (минтай с/м БГ)		82,20	60,00	2,70	0,21	1.,,,,	1.72,7	0,23	. IK ALS
	или фарш рыбный		63,00	60,00						
	крупа манная		2,10	2,10						
	яйцо		1,44	1,20						
	Лук репчатый		18,00	15,00						
			11,20	11,20						
	вода									
	соль иодированная		0,65	0,65						
	caxap		0,16	0,16						
	сухари панировочные		8,00	8,00						
	Масло растительное	1	2,00	2,00		1				

Пюре картофельное с маслом	Масса полуфабриката		1 1	94,40		1	1 1		1	
сливочным		140/3								
Сливочным	картофель	140/3	100.00		2,89	6,66	19,12	147,90	16,96	№339 СБ дошк 2016
		7	159,60	119,70						
	молоко		22,12	21,00						
	масло сливочное		5,00	5,00			1 1			
	соль иодированная		0,52	0,52			1 1			
Компот из свежих яблок	масло сливочное	200	3,00	3,00			1 1			
компот из свежих яблок		180		CANADA CONTRACTOR	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	№342 сб шк 2017
	яблоки свежие		34,00	28,00						
	caxap		6,00	6,00		1				
	вода		183,00	183,00						
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		688	20.300	,	19,46	19,27	87,53	607,42	34,08	2012
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					,	07,600	007,42	34,00	
Молоко кипяченое	толдин.	180					1			
(молоко)	молоко	180	189,00	100.00	5,48	4,88	9,07	102,00	2,34	№419 СБ дошк 2016
	MOJORO	A	189,00	180,00						
Кондитерское изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,18	0,26	13,76	66,20		табл 6 стр 138, Дели +, 2012
Макаронные изделия отварные с										2012
сыром		150			10,38	8,89	21,29	206,33	0,18	№204 Сб дошк 2016
	макаронные изделия	5500	49,00	49.00	10,00	0,05	21,25	200,55	0,18	74204 CO JOHN 2010
	вода		294,00	294,00						
	соль иодированная		0,50	0.50			1 1			
	сыр голландский		25,50	25,00						
	Масло сливочное		2,50	2,50			1 1			
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +,
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	90,00	2012 №399 сб дошк 2016
	шиповник	10000	18,40	18,00	0,0.	0,20	0,00	21,50	20,00	712379 СО ДОШК 2016
	caxap		6,00	6.00						
	вода		180,00	180.00						
Итого:		566	100,00	200,00	20,93	14,52	65,57	476,48	92,52	

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты п		Кол - во (вг)	Кол - во (в г)	2000000	евые вещес	тва	Энергетическая ценность	Битамин	Сборник рецептур
	ЗАВТРАК	700	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Каша геркулесовая молочная с	SABIFAK									
наслом сливочным		180/3			7,44	8,07	33,80	238,71	0.96	TTIC MARIE
The state of the s	Крупа геркулесовая	180/3	22,50	22,50	7,44	8,07	33,80	238,/1	0,86	ТТК №5Д
	Молоко		158,00	158,00						14.1
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00			1 14			
Какао с молоком		180/6	5,00	5,00	3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
	Какао-порошок	100/0	2,00	2,00	5,07	3,19	10,07	90,78	1,43	м <u>е</u> 416 дели 2016
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
	Вода		80,00	80,00						
Бутерброд с маслом сливочным		999004	50435			NO. AMERICA				
рутерород с маслом сливочным		30/5		1	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
	Батон нарезной		30,00	30,00						
	Масло сливочное	101	5,00	5,00						-
Итого:		404			13,40	15,76	60,16	441,17	2,29	
	2 - ой ЗАВТРАК	200	200,00	200,00	1.00	0.00	20.20	24.00	100	
Сок разливной Итого:		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
11010.	ОБЕД	200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
	ОВЕД									
Салат из моркови с сахаром		60			0,75	0,06	6,97	31,38	2,88	№42, Сб дошк 2016
	Manuary		72,00	57,60						1 100
	морковь		3,00							
w	caxap		3,00	3,00						
Борщ со свежей капустой, с картофелем на курином бульоне, со кметаной		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	№63 сб дошк 2016
	капуста свежая		20,00	16,00						
	картофель	1000		1,000						
			21,28	16,00						
	морковь		12,50	10,00						
	лук репчатый		9,52	8,00					4 7	
	свекла		41,00	32,00						
	caxap		0,20	0,20						
	томат-наста		2,00	2,00						
	масло растительное		4,00	4,00						
	соль иодированная		0,70	0,70						
	бульон		140,00	140,00						
	сметана		7,00	7,00					100-1	
Сотлеты из мяса птицы с маслом		20.00								
ливочным		70/2			12,17	8,10	11,33	167,20	0,67	№322, сб дошк 201
	цыплята-бройлеры потр с/м		80,00	52,00						
	или фарш куриный		54,60	52,00						
	хлеб пшеничный	4	12,60	12,60						
	вода питьевая		18,00	18,00						
	соль йодированная		0,70	0,70						
	сухари панировочные		7,00	7,00						
	масса полуфабриката			84,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
	масло сливочное	2005-20	2,00	2,00			and the second			
ороховое пюре		130			11,79	2,96	30,29	196,94		№199 сб шк 2017
	ropox		66,30	65,00						
	соль йодированная		0,50	0,50						
	вода питьевая		163,00	163,00						
,	Масло сливочное	144	2,40	2,40	27.700	100000	10.100.00	10.1000.000	#81780160	
Сомпот из урюка		180			0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2010
	урюк		18,40	18,00						
	Caxap		6,00	6,00						
	вода		183,00	183,00						
Хлеб пшеничный		20	20.00	20.00	2.22	0.21	14	70.15		табл 6 стр 134, Дел
ASSAUTHREMMININ		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	2012

Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2.97	0,54	17,84	89.19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		704		-	31,84	16,51	105,92	709,45	13,70	2012
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
Кондитерское изделие	печенье/ или крекер	40	40,00	40,00	3,00	3,92	29,76	166,80		табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Пудинг творожный запеченный с повислом	Творог Маниях круна Сахар Яйцо куриное Масло сливочное Сол. Водированная Сухари панировочные Сметана Повидло	130/20	121,20 10,40 10,40 6,24 5,00 0,50 5,20 5,20 20,40	120,00 10,40 10,40 5,20 5,00 0,50 5,20 5,20 20,00	16,71	15,51	39,07	360,20	0,34	№222 Сб дошк 2016
Чай с сахаром	чай весовой сахар Вода	180/6	0,45 6,00 180,00	0,45 6,00 180,00	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№392 Дели 2010
Итого:		556		750	24,99	23,95	82,41	643,10	0,91	
ВСЕГО:		1864			71,24	56,22	268,69	1878,52	20,90	

День 9- ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пище	евые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Varia nucana varania a casa.	ЗАВТРАК									
Саша рисовая молочная с маслом сливочным		180/3			5,35	5,41	38,57	225,00	0,86	ТТК № 12Д
The Hall	крупа рисовая		22,50	22,50				- Account		
	молоко		90,00	90,00						
	вода		68,00	68,00						
	caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	масло сливочное		3,00	3,00						
Чай с молоком,сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк 2016
	чай весовой		0,45	0,45						
	caxap		6,00 92,00	6,00						
	молоко вода		90,00	90,00 90,00						
бутерброд с сыром, маслом	3041		20,00	20,00						
ливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,04	№3 сб дошк 2016
	батон нарезной		30,00	30,00	0,01	,	10,10	,	0,01	гал со дошк 2010
	сыр	7	5,10	5,00						
	масло сливочное		5,00	5,00						
Ітого:		409			11,99	13,63	64,54	429,53	2,28	
	2 - ой ЗАВТРАК	100	100.00	100.00	0.00		0.10			
Фрукты свежие яблоки,или апельсии , или банан,или	warramun)	100	100,00	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	табл 9 стр 184, Дели +, 2012
Атого:	мандарин)	100			0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	
	ОБЕД			777	op c	0,20	0,10	10,00	00,00	
Зинегрет овощной		60			0,84	6,02	4,37	75,06		№46 сб дошк 2016
	картофель	1000	20,64	15,00				383875		
	свекла		15,30	12,00						
	морковь		11,40	9,00			× 1			
	капуста квашенная		17,25	12,00						
	лук репчатый		10,71	9,00						
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	масло растительное		3,60	3,60						
Суп-лапша домашняя на бульоне из индейки		180			1,85	3,99	8,37	83,34	0,36	№94 сб дошк 2016
is majoriti	Мука пшеничная	X150	15,00	15,00						
	Яйцо	5	4,80	4,00						
	вода	1000	2,80	2,80						
	соль иодированная		0,20	0,20						
	Масса подсушенной лапши		dana i	16,00						
	Морковь		10,00	8,00						
	Лук репчатый		9,52 4,00	8,00						
	Масло растительное бульон		170,00	4,00 170,00		-				
	соль иодированная		0,80	0,80						
Гуляш из отварной индейки	соль подпровиния	40/40	0,00	0,00	12,75	7,06	2,72	123,51	3,18	TTK
	филе индейки (филе грудок или					.,,,,,	-,		14.5	
	бедра)		56,00	56,00						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	масса отварного филе индейки		Zuman Marke	40,00						
	морковь		17,50	14,00						
	лук репчатый		8,50	7,10						
	вода питьевая		30,00	30,00						
	томатная паста		1,20	1,20						
	мука пшеничная в/с		2,00	2,00						
	масло растительное		2,70	2,70						
Cauta Francianas pacei imparas e	соль йодированная		0,20	0,20						
Саша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		130/3			7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	№179 сб дошк 2016
-	гречневая крупа		61,90	61,90	.,,,,	.,		2.0,27	3,00	
	вода питьевая		92,30	92,30						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	масло сливочное		3,00	3,00					200 0000	
Кисель		180			0,54	0,09	16,18	75,24	0,99	TTK
	кисель-концентрат	1	21,00	21,00						
	caxap		6,00	6,00						
	вода		180,00	180,00						табл 6 стр 144, Дели
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Итого:		678	,	,	26,58	21,87	83,94	651,61	4,53	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
	эплотненный полдник									
Кисломолочный напиток		100			6.00	1.00	7	02.00	0	15-120 CF 2014
в испомолочный напиток		180	I.	1	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016

всего:		1875			64,35	55,96	254,29	1809,71	90,94	
Итого:		688			24,88	20,26	97,71	685,57	24,13	
	Вода		180,00	180,00						
	лимон		8,00	7,00						
	Caxap		6,00	6,00						
	чай весовой		0,45	0,45		20000000	5000000		3,00	7,
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№393 Дели 2010
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
	modulossimus		200000000000000000000000000000000000000							
	соль йодированная		0,35	0,35						
	масло растительное		5,00	5,00						
	картофель		270,00	203,00					2.5	
Картофель запеченный		140	12.	1000	3,8	8,25	29,53	212,8	20,3	№147 сб шк 2017
	масло растительное		3,00	3,00			III sul			
	масса полуфабриката		,,,,,,,	81.00					-	
	сухари панировочные	1. 1	7,00	7,00		1				1
	молоко		18,20	18,20						
	хлеб пшеничный		12,60	12,60						
	соль иодированная		0,70	0,70						
parameter parameter and the same and the sam	рыба (минтай с/м БГ)	70	63,30	46,20	8,99	4,26	7,82	101,72	0,46	№234 сб шк 2017
Котлеты рыбные	масло растительное	70	0,25	0,25	9.00	126	7.00	101.55		
	масло растительное		1,80	1,50						
	повидло яйцо куриное	- 1	30,30	30,00						
	мука пшеничная в/с		1,70	1,70						
	вода питьевая		15,00	15,00						
	яйцо куриное		2,40	2,00			1 1		1	
	масло сливочное		1,70	1,70						- P
	сахарный песок		2,00	2,00						
	соль йодированная		0,60	0,60			1 1			
	дрожжи сухие		0,30	0,30			1 1		1	
	мука пшеничная в/с		38,00	38,00	-3000	502.00	1		1	1
Ватрушка с повидлом		75		12	4,46	2,98	31,8	182	1 -	TTK
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		100,00	100,00		the same of	1 1			
			185,00	180,00						

День 10 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол-во (в г)	Пищо	евые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
	24 pmp 4 74		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
V a	ЗАВТРАК									
Каша пшеничная молочная с						1.0000		AND NO.		
маслом сливочным	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	180/3	Owell.		7,73	5,60	39,81	241,16	0,86	ТТК № 9Д
	Крупа пшеничная		22,50	22,50			1			
	Молоко	1	90,00	90,00						
	Вода	1	68,00	68,00		1				
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное	1	3,00	3,00						
Чай с сахаром, с яблоком	Time to campo thoc	180/6/10	3,00	3,00	0,11	0,06	6,99	20.70	1.02	24.112 77 20.14
ian e casapon, e nonokon	чай весовой	180/0/10	0,45	0.45	0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дели 2016
				0,45						
	Caxap		6,00	6,00						
	яблоки		11,40	10,00						
	Вода		180,00	180,00						
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
	Батон нарезной		30,00	30,00			acceptant (9.5
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		414			10,13	10,16	62,29	381,54	1,89	
	2 - ой ЗАВТРАК							The state of the s	COMMITTEE TO SERVICE T	
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	Tarre Amin 2010
	ОБЕД				1,00	0,00	20,20	04,00	4,00	
	ОВЕД	1								
		50		10	1,49	2,59	3,13	41,80		№10 Сб дошколь. 20
Салат из зеленого горошка к/с		30			1,45	2,39	3,13	41,00		лето со дошколь. 20
	зеленый горошек к/с		80,16	48,00						
	масло растительное									
III×	масло растительное	1	2,50	2,50						
Щи со свежей капустой, с								100000		
картофелем на мясном бульоне, со		180/7			1,45	4,61	5,94	75,96	11,39	№73, сб дошк 2016
сметаной										
	капуста свежая		45,00	36,00						
	картофель		28,73	21,60						
	морковь	1	9,00	7,20						
	лук репчатый	1	8,57	7,20						
	Масло растительное		4,00	4,00						
	соль иодированная		0,60	0,60						
	вода питьевая или бульон		140,00							
				140,00						
1	Сметана		7,00	7,00		1 Ex 1 Ex 1				Annual Control
Азу-по-татарски с отварной	2 - 7	200			18,79	20,97	19,22	342,00	5,88	25.12.2022
	Говядина (лопатка б/к)		64	64						
	соль иодированная		0,4	0,4						
	Масса отварной говядины			40						
	Картофель		180	135						
	Лук репчатый		24	20						
	Огурцы соленые		45,5	25						
	Томатная паста		5	5				The state of		
	Масло растительное		10	10						
	Масса овощей		10							
Kourror us anauro torror	масса овощей	100		160	0.20	0	0.00	20.17		mmr.c
Компот из свежих фруктов		180	27.10		0,20	0,11	8,93	39,47	7,40	TTK
	яблоки свежие		27,40	24,00						
	апельсин		9,00	6,00						
	лимон		6,66	6,00						
	Вода		183,00	183,00						
	caxap		6,00	6,00						Total No. December 1988
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0.51	1701	00.10		табл 6 стр 144, Дели
жиео ржиной			45,00	45,00	-	0,54	17,84	89,19		2012
		662			24,91	28,82	55,06	588,42	24,67	
Итого:										
Итого:	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	180/3			5 22	4 50	7.20	00.00	1 26	Mal 20 CE HOUSE 2016
Итого: Кисломолочный напиток	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	180/3			5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	№420 СБ дошк 2016
Кисломолочный напиток	I	180/3	101.05		5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	№420 СБ дошк 2016
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК кисломолочный напиток	180/3	185,00	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	№420 СБ дошк 2016
Кисломолочный напиток	I	180/3	185,00	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток	I	180/3	185,00 35,00	180,00 35,00	5,22 2,07	1,65	7,20	90,00	0,00	№420 СБ дошк 2016 табл 6 стр 136, Дели 2012

 При отсутствии каких-либо по составу продукты в соответ При разработке мещо для д 	гочные нормы, утвержденные СапТиН при продуктов, в целях обеспечения полноцени- ствии с таблицей замены продуктов по без опикольных учреждений (ДОУ) были вспол кулинарных изделий для питания детей в д могильныйм П. Москва Дели принт 2016 могильныйм П. Москва Дели принт 2016	ого сбалансирован кам и углеводам (І възованы следующ ошкольных образ	ного питани Приложение ие норматив	ıя, разрепіаетс №14)		4	te			
ИТОГО в среднем на 1 воспитанника в день 1841 Примечание:		1841			61,22	60,82	236,47	1754,97	57,23	
ИТОГО за 10 дней		18410			612,18	608,19	2364,71	17549,69	572,28	
ВСЕГО:		1 850			60,16	70,45	195,09	1664,47	76,02	
Ітого:		574			24,12	31,47	57,54	609,71	45,46	
	Вода питьевая		180,00	180,00						
	Шиповник caxap		18,40 6,00	18,00 6,00						
Напиток из шиповника	DI-	180/6	10.10		0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сб дошк 2016
Клеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели + 2012
	масса готового омлета		0,40	150,00						
	масло сливочное соль иодированная		2,50 0,40	2,50 0,40	1 1 1					
	масса омлетной смеси		7.1	155,00		1				
	яйцо молоко		114,00 60,00	95,00 60,00	- 197	90.24				

- пиколах, Тутельян В.А. Москва 2004 г.

 1.3 Таблина химического состава и калорийности российских продуктов питания
 Тутельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.

 1.4. Справочник рецентур блюддля питания детей г. Москвы,выпуск 4,2003

 1.5. Сборник технологических порматиюля, рецентур блюд кудинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010

 1.6. Сборник рецентур на продукцию питания для питания детей в доликольных образовательных организациях, Тутельян В.А., МогильныйМП Москва Дели плюс 2016г.

 3. В разработанном меню предусмотрено непользование следующего сырья: говядив 1 категории упитанности ; сельскоголёй техница 1 категории упитанности ; сельскоголём техница 1 категории упитанности ; сельскоголь техница 1 категории упитан

- говедина 1 категории упитанности ; с сельскогозайственная ятина ослажденная потрошенная рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы яйна куриные рассчитаны условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г картофель рассчитани условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г картофель рассчитани закладке продуктов с 1.09 (25% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.09 (20% отходы) масло сливочное с массовой долей жира 72,5%
- огурцы соленые в банках без уксуса, с лимонной кислотой еметана с массовой долей жира 15%
- кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%